

# Ausrüstungsliste

## Hochtouren

- ★ 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60 m
  - ★ 1 Eisschraube pro 2 Teilnehmer
  - ★ Köcher für Eisschrauben
- 
- Hüftgurt
  - 1 Bandschlingen (Rundschlingen), min. 10 mm breit, 120 cm lang
  - 2 Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel  
5,5 mm (18 kN), 350 cm und 450 cm lang
  - 1 Kurzprusik (Reepschnur) 5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
  - 1 HMS-Schraubkarabiner
  - 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock
  - 3 Normalkarabiner
  - Kletterhelm
  - Steigeisenfeste Bergschuhe (passend zum Steigeisen)
  - Steigeisen mit Antistollplatte und Kipphebelbindung
  - Pickel, Typ B (kein Steileisgerät)
  - Handschuhe, Mütze
  - Sonnenbrille
  - Leichte Regenjacke, Regenhose
  - Gamaschen
  - Rucksack
  - Teleskopstöcke
  - Biwaksack groß (2-Mann) 1 pro 2 Teilnehmer
  - Stirnlampe
  - Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke
  - Mobiltelefon
  - DAV-Ausweis
  - Bussole, Karte, Führer, jeweils 1 pro 2 Teilnehmer
  - 1 Höhenmesser pro 2 Teilnehmer

★ Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 3: Hochtouren - Eisklettern



**Deutscher Alpenverein  
Sektion Duisburg**

### Geschäftsstelle

Lösorster Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: [info@dav-duisburg.de](mailto:info@dav-duisburg.de)

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: [thomas.huberty@dav-duisburg.de](mailto:thomas.huberty@dav-duisburg.de)

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop