

# Ausrüstungsliste

## A4/01 Grundkurs Alpin im LaPaDu

- \* 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60 m
- \* Hüftgurt
- \* ggf. Brustgurt mit Flachband (ca. 200 cm lang)
- \* Klettersteigset
- \* Kletterhelm
- \* 1 Bandschlinge (Rundschlinge), 60 cm lang
- \* 1 Bandschlinge (Rundschlinge), 120 cm lang (Polyamid oder Mischgewebe)
- \* 2 Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel  
5,5 mm (18 kN), 350 cm und 450 cm lang
- \* 1 Kurzprusik (Reepschnur)  
5 mm, 80 cm lang oder 30 cm vernäht
- \* 1 HMS-Schraubkarabiner
- \* 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock
- \* 3 Verschlusskarabiner
- \* 2 Normalkarabiner
- \* Sicherungsgerät Tube, z.B. ATC-Guide, Reverso
- festes Schuhwerk
- wetterfeste Bekleidung
- Schreibzeug
- Trinkflasche
- Bei Übernachtung im Kletterheim: Hüttenschlafsack,  
Hüttenschuhe, Hygieneartikel, persönliche Verpflegung

\* Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

## Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 1: Bergwandern- Trekking

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



## Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

### Geschäftsstelle

Lösorster Straße 115  
47137 Duisburg  
Tel.: 0203 / 42 81 20  
Fax: 0203 / 42 34 55  
E-Mail: info@dav-duisburg.de

### Ausbildungsreferent

Thomas Huberty  
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

---

Kursleiter(in):

---

Datum, Unterschrift:

---



Sektion Duisburg  
-Bücherausleihe-



DAV-Shop