

Ausrüstungsliste

Alpinklettern

- ★ 1 Halb- oder 1 Einfachseil pro 2 Teilnehmer, 60m
- ★ Klemmkeil-Set (5 Klemmkeile in verschiedenen Größen, Klemmkeilentferner, Karabiner)
- ★ Klemmgeräte (Camalots, Dragon Cams, o. ä.)
- ★ Aramid/Kevlar-Reepschnur mit Polyamidmantel
5,5 mm (18 kN), 6 m lang

- Hüftgurt
- 2 Bandschlingen (Rundschlingen), min. 10mm breit, 120cm lang (Polyamid oder Mischgewebe)
- 2 Bandschlingen (Rundschlingen), 60cm lang
- 1 Kurzprusik (Reepschnur 5mm, 80cm lang) oder 30 cm vernäht
- 3 Normalkarabiner
- 5 Express-Sets
- 2 HMS-Schraubkarabiner
- 1 HMS-Karabiner, Petzl William Ball-Lock
- 2 Schraubkarabiner (klein, davon einer mit rundem Querschnitt)
- Kletterhelm
- Abseil-/Sicherungsgerät Tube mit Sicherungsplattenfunktion
- Bequeme Kletterschuhe
- Chalkbag
- Handschuhe, Mütze
- Sonnenbrille
- Leichte Regenjacke, Regenhose
- Zustiegsschuhe
- Rucksack (25 – 35l)
- Biwaksack groß (2-Mann) 1 pro 2 Teilnehmer
- Stirnlampe
- Erste-Hilfe-Set und persönliche Apotheke
- Mobiltelefon
- DAV Ausweis
- Bussole, Karte, Führer jeweils 1 pro 2 Teilnehmer

- ★ Wird von der Sektion gestellt (soweit Vorrat reicht)

Literaturempfehlung

Die Ausbildungsinhalte können zur Vor- und Nachbereitung nachgelesen werden. Für den Kurs empfohlen wird:

Alpinlehrplan Band 5: Klettern – Sicherung und Ausrüstung



Deutscher Alpenverein Sektion Duisburg

Geschäftsstelle

Lösörter Straße 115
47137 Duisburg
Tel.: 0203 / 42 81 20
Fax: 0203 / 42 34 55
E-Mail: info@dav-duisburg.de

Ausbildungsreferent

Thomas Huberty
E-Mail: thomas.huberty@dav-duisburg.de

Teilnehmer(in):

Kursleiter(in):

Datum, Unterschrift:



Sektion Duisburg
-Bücherausleihe-



DAV-Shop